



Leitsatz

**"Aufklären, Stärken, Begleiten -
für mehr Widerstandskraft im Alltag und in Krisen.
Damit das Leben im Rems-Murr-Kreis gewinnt."**



Phase 1

Niederschwellige Information für die breite Bevölkerung auf einer eigenen Website des Resilienz-Zentrums

- Termine
- Wichtige Informationen
- Mitwirkungsmöglichkeiten
- Dienstleistungsangebote zur Alltagsresilienz

<https://www.resilienzzentrum-drk-rem-s-murr.de/>

 **Resilienz-Zentrum
DRK Rems-Murr**

Termine Wichtige Informationen Mitwirkungsmöglichkeiten Dienstleistungsangebote zur Unterstützung der Alltagsresilienz Über uns

In einer Zeit, in der Meldungen über Krisen, Notfälle und Katastrophen zunehmen, ist eine gute Vorbereitung wichtiger denn je – auch im Rems-Murr-Kreis. Das Resilienz-Zentrum des DRK Rems-Murr setzt genau hier an: **Es stärkt die Widerstandsfähigkeit und Anpassungsfähigkeit der Menschen, Institutionen und der gesamten Region** durch niederschwellige Angebote für die Bevölkerung, damit Krisen das Leben im Rems-Murr-Kreis nicht negativ beeinflussen. Es geht darum, die eigenen Fähigkeiten, zu stärken, um schwierige Lebenssituationen zu bewältigen und mögliche Ängste durch Aufklärung abzubauen.



**Ratgeber BKK: Vorsorgen für
Krisen und Katastrophen**



Hochwasser-Prognosekarten



Virtueller Rettungswagen



Hitzeaktionsplan Rems-Murr



Notfalltreffpunkt



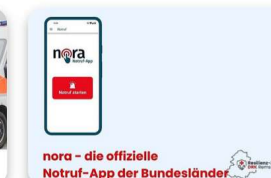
**Informationen zur
Notfallbevorratung**



Erklärvideos zur Notfallvorsorge



**Aktionstag Katastrophenschutz:
Ein Film für Schülerinnen und
Schüler**



Notruf-App nora



Warn-App NINA

Damit das Leben im Rems-Murr-Kreis gewinnt

Phase 2

Intensivierung des seit 2022 bestehenden bewährten Vortragsformats „Persönliche Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notlagen“, sowie Ausbau durch weitere kostenfreie Vorträge für die breite Öffentlichkeit rund um Resilienz.

Auszug aus dem Vortragsspektrum

- Stressbewältigung in herausfordernden Lebenssituationen.
- Mit Geschichten von „Umpsa“ Leben retten lernen. (für Kinder)
- Anrufstraftaten – Informationen der Polizei
- Burnoutprophylaxe
- Mein Anlaufpunkt im Notfall – der Notfalltreffpunkt.
- Gesund durch den Sommer.
- Erkennung von häufigen Krankheitsbildern
- Hilfe auf Knopfdruck – Sicherheit zu Hause mit dem Hausnotruf
- Rems-Murr schockt (an wechselnden Standorten)

Phase 3

Niederschwellige Vortragsangebote in Kooperation mit den Kommunen

- **Grundlagen Notfallvorsorge (Vorratshaltung, Notgepäck, Informationswege...)**
- **Kommunale Strukturen vor Ort (vorbeugende Maßnahmen, Notfalltreffpunkt...)**

Phase 4

Aufbau von Projekten und Kooperationen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!